



presenta

CONCIENCIA FLAMENCA

Conocer, Comprender, Compartir

1° edizione

SABATO 6 e DOMENICA 7 APRILE

Maestra e conduttrice /baile **GUADALUPE TORRES**

Maestra e conduttrice /cante **MERCEDES CORTES**

Maestro e conduttore /toque **JORDI FLORES**

Maestre e conduttrici /LAB **LA MAE e LA SESI**

C**OS'E' Conciencia Flamenca, e perchè ne sentiamo il bisogno**

Tutti noi siamo abituati ad organizzare e/o partecipare a cursillos e masterclass periodiche di baile flamenco con Maestri invitati dalla Spagna, accompagnate quando possibile dalla chitarra dal vivo; in queste occasioni gli Allievi studiano in gruppo, generalmente suddivisi per livello, con l'obiettivo di apprendere contenuti e dinamiche nuove, respirare arie dalla "fonte", e naturalmente disfrutar. Questo nuovo progetto, invece, si rivolge espressamente a coloro che, parallelamente allo studio e al perfezionamento in gruppo, si dedicano abitualmente al percorso in solitario, o a coloro che comunque e a prescindere dal proprio percorso sentono l'esigenza di una maggiore consapevolezza.

C**HI sono i fruitori di Conciencia Flamenca, a chi si rivolge**

Il programma è aperto a partecipanti di qualsiasi provenienza, età e grado di esperienza, con l'unico requisito di un minimo di preparazione di base. "Conciencia" è nato pensando ai LAB AYF, ma proprio il LAB insegna che "mai c'è stato gruppo più forte di quello composto da singoli autonomi e consapevoli"; quindi, "Conciencia" è rivolto e "apertissimo" a

Allievi che si dedicano ad un percorso di baile in solitario

Allievi in formazione professionale che si dedicano ad un percorso di baile in solitario

Bailaor*s Professionalist*

che abbiano il desiderio di studiare, approfondire, perfezionarsi e sperimentarsi sotto la guida di maestri esperti nei 3 ambiti fondamentali, baile, cante e toque.

*L'evento è inoltre aperto a tutti coloro che - a prescindere dal livello di studio e **pur non dedicandosi al percorso in solitario** - sono interessati alla consapevolezza necessaria per vivere con competenza e serenità il rapporto tra baile, cante e musica.*

C**OME è strutturato Conciencia Flamenca**

L'esperienza poggia su 2 cardini fondamentali: l'apprendimento e la sperimentazione.

→ **APPRENDIMENTO in gruppo, con sperimentazione volontaria in solitario:** innanzitutto, non sono previste coreografie; verranno proposte 3 Masterclass di baile, REMATE IN 4, REMATE IN 12, FALSETAS IN 4 e IN 12, i contenuti delle quali, montati all'inizio della classe da **Guadalupe Torres**, verranno sperimentati durante il resto della lezione su letras differenti di distinti palos cantate da **Mercedes Cortés** e accompagnate dalla musica di **Jordi Flores**.

→ **SPERIMENTAZIONE in solitario, del proprio baile personale:** ciascun partecipante avrà la possibilità di sperimentare il proprio baile in solitario, o parti dello stesso, accompagnato dalla voce di Mercedes Cortés e la chitarra di Jordi Flores. Non verranno contemplati tempi di prova, in quanto l'obiettivo è proprio quello di sperimentare un baile che risponda ai codici di comunicazione non verbale tra baile, cante e musica, e verificarne l'efficacia; sarà comunque possibile comunicare verbalmente ai músicos la struttura del proprio baile. Al termine della sperimentazione, ciascun conduttore del progetto apporterà il suo contributo per quanto concerne la sua "materia" - **Guadalupe**/tutti gli aspetti del baile, **Mercedes**/relazione con il cante, **Jordi**/rapporto con la musica, **La Mae e La Sesi**/gestione del baile in generale - in termini di correzioni, consigli, riflessioni condivise con chi ha danzato e con tutti gli altri partecipanti al programma.

Nessun voto, nessun giudizio, solo suggerimenti, supporto e condivisione.

Durante il fine settimana, ciascun partecipante avrà una possibilità di sperimentare il suo baile; ciò detto, è richiesta la presenza di tutti i partecipanti durante l'intero programma, in quanto l'obiettivo non si riduce alla sola sperimentazione individuale ma include il prezioso apprendimento che a ciascuno viene garantito assistendo alle sperimentazioni dei compagni: l'accompagnamento con las palmas, l'ascolto di un numero infinito di letras e falsetas dei distinti palos, l'ascolto delle correzioni e dei suggerimenti di tutti i conduttori e la possibilità di porre ai conduttori stessi – esperti, oltre che prestigiosi - tutte le domande necessarie, sono infatti strumenti **POTENTI**.

L'intero programma verrà videoregistrato, e il link verrà condiviso con tutti i partecipanti.

Conciencia è anche Convivencia, un fin de semana in AYF

L'idea è quella di trascorrere 2 giorni insieme a chi condivide le medesime inquietudini, gli stessi bisogni di conoscere, comprendere, consapevolizzare, anche dove i gradi di esperienza e gli obiettivi fossero differenti.

Per questo motivo offriamo la possibilità di vivere un'esperienza completa, che per i nostri LAB è percorso obbligato nella sua interezza.

A tutti coloro non facenti parte del percorso LAB lasciamo naturalmente la libertà di godere dell'esperienza completa o viverne solo alcuni momenti specifici.

Le Masterclass sono aperte anche a coloro che non si dedichino al baile in solitario.

La Sperimentazione è aperta anche a coloro che non desiderino prendere parte alle Masterclass.

Conciencia, GLI ORARI

SABATO 6 APRILE 2024

11:00/12:00 encuentro di preparazione, calentamiento per coloro che a seguire sperimenteranno il proprio baile

12:00/14:30 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

14:30/15:30 pranzo "al sacco" e charlas in AYF

15:30/16:45 MASTERCLASS // REMATE IN 4

16:50/18:05 MASTERCLASS // FALSETAS IN 4 E IN 12

18:10/19:25 MASTERCLASS // REMATE IN 12

20:30 cena presso Ristorante Pizzeria Silvestro

DOMENICA 7 APRILE 2024

11:00/12:00 encuentro di preparazione, calentamiento

12:00/14:00 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

14:00/15:00 pranzo "al sacco" e charlas in AYF

15:00/16:45 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

16:45/17:00 pausa y cafelito

17:00 /18:45 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

19:00 cervecita de despedida

Conciencia, LE QUOTE

PARTECIPANTI AL LAB 23/24 Esperienza completa, Masterclass + Sperimentazione € 100

PARTECIPANTI ESTERNI

Esperienza completa, Masterclass + Sperimentazione € 130

Solo Masterclass / 3 lezioni € 60

Solo Masterclass / 2 lezioni € 50

Solo Masterclass / 1 lezione € 30

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri € 80

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri, per **BAILAOR*S PROFESSIONISTI** € 60

PARTECIPANTI PROVENIENTI DA ALTRE CITTA' E ALLIEVI ESTER BUCCI

Esperienza completa, Masterclass + Sperimentazione € 110

Solo Masterclass / 3 lezioni € 50

Solo Masterclass / 2 lezioni € 40

Solo Masterclass / 1 lezione € 25

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri € 80

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri, per **BAILAOR*S PROFESSIONISTI** € 60

ALLIEVI AYF, NON APPARTENENTI AL PERCORSO LAB

Solo Masterclass / 3 lezioni € 40

Solo Masterclass / 2 lezioni € 30

Solo Masterclass / 1 lezione € 20

Gli Allievi AYF hanno la possibilità di assistere alle sperimentazioni dei baile in solitario con accesso gratuito

UDITORI ESTERNI e PROVENIENTI DA ALTRE CITTA' // IN PRESENZA o ONLINE

Quota giornaliera € 30

CONCIENCIA FLAMENCA

INFO E ISCRIZIONI



SEGRETERIA AYF

segreteria@arteyflamenco.it

#avantitutta

La Mae & La Sesi