



presenta

CONCIENCIA FLAMENCA

Conocer, Comprender, Compartir

2° edizione

VENERDI 11, SABATO 12 e DOMENICA 13 APRILE 2025

Maestra e conduttrice /baile **ANA MORALES**

Maestra e conduttrice /cante **MERCEDES CORTES**

Maestro e conduttore /toque **JORDI FLORES**

Maestre e conduttrici /LAB **LA MAE e LA SESI**

C***OS'E'** Conciencia Flamenca, e perchè ne sentiamo il bisogno*

Tutti noi siamo abituati ad organizzare e/o partecipare a cursillos e masterclass periodiche di baile flamenco con Maestri invitati dalla Spagna, con l'accompagnamento, quando possibile, dalla chitarra dal vivo; in queste occasioni gli Allievi studiano in gruppo, generalmente suddivisi per livello, con l'obbiettivo di apprendere contenuti e dinamiche nuove, respirare aire dalla "fonte", e naturalmente disfrutar. Questo nuovo progetto, invece, è strutturato con un programma intensivo di studio, sperimentazione e condivisione espressamente volto alla consapevolezza nel baile Flamenco.

C***HI** sono i fruitori di Conciencia Flamenca, a chi si rivolge*

Il programma è aperto a partecipanti di qualsiasi provenienza, età e grado di esperienza, con l'unico requisito di un minimo di preparazione di base. "Conciencia" è nato pensando ai LAB AYF, ma proprio il LAB insegna che "mai c'è stato gruppo più forte di quello composto da singoli autonomi e consapevoli"; quindi, "Conciencia" è rivolto e "apertissimo" a

Alliev che si dedicano ad un percorso di baile in solitario*

***Alliev* in formazione professionale** che si dedicano ad un percorso di baile in solitario*

Bailaor*s Professionalist*

che abbiano il desiderio di studiare, approfondire, perfezionarsi e sperimentarsi sotto la guida di maestri esperti nei 3 ambiti fondamentali, baile, cante e toque.

*L'evento è inoltre **aperto a tutti coloro che - a prescindere dal livello di studio e pur non dedicandosi al percorso in solitario - sono interessati alla consapevolezza necessaria per vivere con competenza e serenità il rapporto tra baile, cante e musica.***

C***OME** è strutturato Conciencia Flamenca*

L'esperienza poggia su 2 cardini fondamentali: l'apprendimento e la sperimentazione.

→ **APPRENDIMENTO in gruppo, con particolare attenzione alla consapevolezza di ciascun singolo individuo:** innanzitutto, nessuna coreografia; verranno proposte 2 Masterclass di baile tenute da **Ana Morales**, i cui contenuti in questa edizione saranno particolarmente incentrati sulla “Conciencia del cuerpo”, sempre e comunque in relazione con il cante, a cura di **Mercedes Cortés** e con la musica, a cura di **Jordi Flores**.

→ **SPERIMENTAZIONE in solitario, del proprio baile personale:** ciascun partecipante avrà la possibilità di sperimentare il proprio baile in solitario, o parti dello stesso, accompagnato dalla voce di Mercedes Cortés e la chitarra di Jordi Flores. Non verranno contemplati tempi di prova, in quanto l’obiettivo è proprio quello di sperimentare un baile che risponda ai codici di comunicazione non verbale tra baile, cante e musica, e verificarne l’efficacia; sarà comunque possibile comunicare verbalmente ai musicos la struttura del proprio baile. Al termine della sperimentazione, ciascun conduttore del progetto apporterà il suo contributo per quanto concerne la sua “materia” - **Ana**/tutti gli aspetti del baile, **Mercedes**/relazione con il cante, **Jordi**/rapporto con la musica, **La Mae e La Sesi**/gestione del baile in generale - in termini di correzioni, consigli, riflessioni condivise con chi ha danzato e con tutti gli altri partecipanti al programma.

Nessun voto, nessun giudizio, solo suggerimenti, supporto e condivisione.

Durante i 3 giorni ciascun partecipante avrà una possibilità di sperimentare il suo baile; ciò detto, è richiesta la presenza di tutti i partecipanti durante l’intero programma, in quanto l’obiettivo non si riduce alla sola sperimentazione individuale ma include il prezioso apprendimento che a ciascuno viene garantito assistendo alle sperimentazioni dei compagni: l’accompagnamento con las palmas, l’ascolto di un numero infinito di letras e falsetas dei distinti palos, l’ascolto delle correzioni e dei suggerimenti di tutti i conduttori e la possibilità di porre ai conduttori stessi – esperti, oltre che prestigiosi - tutte le domande necessarie, sono infatti strumenti **POTENTI**.

L’intero programma verrà videoregistrato, e il link verrà condiviso con tutti i partecipanti.

Conciencia è anche Convivencia, un fin de semana in AYW

L’idea è quella di trascorrere 3 giorni insieme a chi condivide le medesime inquietudini, gli stessi bisogni di conoscere, comprendere, consapevolizzare, anche dove i gradi di esperienza e gli obiettivi fossero differenti.

Per questo motivo offriamo la possibilità di vivere un’esperienza completa, che per i nostri LAB è percorso obbligato nella sua interezza.

A tutti coloro non facenti parte del percorso LAB lasciamo naturalmente la libertà di godere dell’esperienza completa o viverne solo alcuni momenti specifici.

Le Masterclass sono aperte anche a coloro che non si dedichino al baile in solitario.

La Sperimentazione è aperta anche a coloro che non desiderino prendere parte alle Masterclass.

Conciencia, GLI ORARI

VENERDI 11 APRILE 2025

18:00/20.50 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

21:00/22:00 clase por Fiesta con La Mae e La Sesi, Mercedes Cortés, Jordi Flores

22:30 cena

SABATO 12 APRILE 2025

10.45/11:30 encuentro di preparazione, calentamiento

11:30/14:30 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

14:30/15:30 pranzo “al sacco” e charlas in AYW

15:30/17.55 MASTERCLASS 1 // Conciencia del cuerpo // dedicata ai LAB

18:00/19:45 MASTERCLASS 2 // Conciencia del cuerpo // livello unico

20:30 cena

DOMENICA 13 APRILE 2025

10.45/11.30 encuentro di preparazione, calentamiento

11.30/14.30 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

14.30/15.30 pranzo "al sacco" e charlas in AYF

15.30/18.00 SPERIMENTAZIONE del baile in solitario e feedback dei Maestri

18.00/18.15 pausa y cafelito

18.30/20.30 eventuale SPERIMENTAZIONE del 2° baile in solitario (per i LAB che seguono "il percorso" e feedback dei Maestri)

20.30 cervecita de despedida

SI PREGA VERIFICARE EVENTUALI AGGIORNAMENTI DEGLI ORARI

Conciencia, LE QUOTE

PARTECIPANTI AL PERCORSO LAB 24/25 Esperienza completa: Masterclass 1 + Sperimentazione € 100

PARTECIPANTI ESTERNI

Esperienza completa: Masterclass 2 + Sperimentazione € 130

Solo Masterclass 2 € 50

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri € 80

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri, per **BAILAOR*S PROFESSIONISTI** € 60

PARTECIPANTI PROVENIENTI DA ALTRE CITTA' E ALLIEVI ESTER BUCCI

Esperienza completa: Masterclass 2 + Sperimentazione € 120

Solo Masterclass 2 € 45

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri € 75

Solo Sperimentazione, con feedback dei Maestri, per **BAILAOR*S PROFESSIONISTI** € 60

ALLIEVI AYF, NON APPARTENENTI AL PERCORSO LAB

Solo Masterclass 2 € 30

Gli Allievi AYF hanno la possibilità di assistere alle sperimentazioni dei baile in solitario con accesso gratuito.

UDITORI ESTERNI e PROVENIENTI DA ALTRE CITTA' // IN PRESENZA o ONLINE

Quota giornaliera € 30

CONCIENCIA FLAMENCA

INFO E ISCRIZIONI



SEGRETERIA AYF

segreteria@arteyflamenco.it

#avantitutta

La Mae & La Sesi